

## Infoblatt, 08.12.2003

Nr. 315/133

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

### Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

### 2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106



### Kolumne:

Liebe RON-HILL'er,

### **Dank allen, die für unseren Verein da sind**

ein erfolgreiches Jahr mit zahlreichen Wettkämpfen, vielfältigen Vereinsaktivitäten und einem ausgewogenen Saldo von Vereinseinnahmen zu -ausgaben geht zu Ende. Auf der Jahresabschlussfeier wurden einige Aspekte gewürdigt, in der Mitgliederversammlung im Februar 2004 wird der Vorstand hierzu detailliert Rechenschaft ablegen.

Es ist mir ein Bedürfnis, all' jenen zu danken, die mit ihrem Entgegenkommen, ihren Initiativen, ihrem Einspringen, wenn Hilfe gebraucht wird, eine inhaltreiche Vereinsarbeit überhaupt erst ermöglichen. Dieser besondere Dank gilt auch unseren Sponsoren, die die Vereinskasse aufbessern, die Tombola zum Lauf ausstatten und die Vereinsmeisterschaften ausrichten, ebenso den Mitgliedern und deren Angehörigen, die als Streckenhelfer oder im Meldebüro eines Laufes wirken, dem Sprecher, dem Team der Computerauswertung und unseren verbündeten Mitausrichtern wie dem Kleingartenverein Falkenhöhe Nord. Viel Vorbereitungsarbeit, für die zu danken ist, erforderten solche Vereinsveranstaltungen wie Drachenbootrennen, Skatturnier, Bowlingabend, Herbstwanderung, Wahlversammlung und Jahresabschlussfeier.

Dank für ein gut funktionierendes Wettkampfmeldesystem und die ständige Information über Ergebnisse, für die Durchführung regelmäßiger Lauftreffs in Hohenschönhausen und Köpenick sowie der Läufergymnastik in Pankow, für die logistische Vorbereitung von Vereinsfahrten und -übernachtungen zu großen Wettkämpfen, Dank den Kampfrichtern und, und, und....

Unser Verein hat durch aufopferungsvolles Wirken vieler Köpfe, Hände und Füße seinen Mitgliederbestand und seinen guten Ruf gehalten und gefestigt. Mit dieser Gewissheit werden wir gemeinsam die Aufgaben des Jahres 2004 angehen. Dazu wünsche ich allen Vereinsmitgliedern und Sympathisanten eine stabile Gesundheit, Freude und Erfolg.

Achim

### Das Allerneueste:

- Die neuen Termine für unseren Vereinstreff im neuen Jahr sind am 08.01., 29.01., 12.02., 04.03., 18.03., 01.04., 15.04. und 29.04.2004 jeweils um 18:00 Uhr in unserem Vereinslokal „Kikis Schnitzel und mehr“ am Comeniusplatz 1 in 10243 Berlin.
- Als neues Mitglied begrüßen wir recht herzlich in unserem Verein Ina Schlüter. Als erste Bewährungsprobe hat sie kürzlich die Läuferwoche auf Lanzarote bestanden, wo an 4 aufeinanderfolgenden Tagen Wettkämpfe stattfinden und 3 Tage später lief sie auch den Lanzarote Halbmarathon mit und kam nach 2:35:53h als 63.Frau ins Ziel.
- Ab sofort kann man bei der Firma Sportline in der Storkower Straße wieder seine Laufbekleidung beflocken lassen. Die Neuigkeit ist, dass für Neukäufe ab dem 15.12.03 pro Flock 1,50Euro (Kostenanteil) zu bezahlen sind.

### Vereinsnachrichten:

- Am 19.10.03 fand der 1.Hohen Neuendorfer Herbstlauf, ein Lauf des Brandenburg Cup über 5km und mit 142 Finishern über 10km statt. Christian Karbe kam hier als 13. ins Ziel nach 38:22min. und belegte den 2.Platz in der MHK.
- Am 30.10.03 nahmen Christian Karbe und Ecky Broy an einem Bahnlauf in Angermünde teil und belegten die Plätze 1 und 2. Christian gewann deutlich mit 18:57min. vor Ecky mit 21:41min. Herzlichen Glückwunsch!!
- Am 02.11.03 fand der 22.Wuhlheide Marathon auf altbewährter Strecke bei sonnigen 12°C statt. Das schöne Wetter und die wieder gute Organisation und Atmosphäre trug auch zu der großen Teilnehmerzahl von insgesamt 369 Startern auf allen Strecken bei, der Halbmarathon war mit 161 Finishern am stärksten besetzt, aber auch die 10km mit 112 Finishern stand dem kaum nach. Auf der Marathonstrecke erreichte Christian Karbe einen sehr guten 3.Platz (1.MHK) bei den Männern und musste sich nur dem Sieger Karsten Sörensen (2:50:51h) und knapp auch dem erfahrenen Eberhard Bergner (2:55:34h) geschlagen geben.

Auf der 10km Strecke kam Ilka Gomoll als 5.Frau( 3.W30, Gesamt 31.) nach 46:05min. ins Ziel und kam genau wie Erhard Bader als Sieger der M70 (Gesamt 62.) in 53:10min. auf das Treppchen. Auf der Halbmarathonstrecke war unser Verein mit 8 Startern vertreten. Bester war hier Heinz Lachmann als Sieger der M55 mit 1:28:51h (Gesamt 8.), vor Peter Rymarowicz als 11.(2.M45) in 1:30:42h, auch Horst Kastanowicz konnte mit 1:39:41h einen Sieg in seiner AK M65 feiern. Unser Neumitglied Ina Schlüter gab hier ihren Einstand und erreichte das Ziel nach 2:20:06h als 27.Frau von 34. Herzlichen Glückwunsch unseren Platzierten!!

- Am selben Tag fand in Schenkendorf der Lauf um den Krummensee über 7,3 und 15km statt. Auf der kurzen Strecke kam Sylvia Kegel als 2.Frau nach 30:59min. ins Ziel. Damit siegte sie in ihrer Altersklasse W40, wie auch Peter Budraß in der M60.
- Am 09.11.03 fanden in Luckenwalde die Berlin-Brandenburgischen Crossmeisterschaften auf einer sehr schwierigen, aber „richtigen“ Crosslaufstrecke statt. Die beste Platzierung aus unserem Verein erreichte hier Andreas Hein, der in der stark besetzten Altersklasse M45 den Vizemeistertitel auf der ca. 7km langen Strecke in 27:02min. erzielte. Zwei weitere Vizemeistertitel gab es in der Mannschaftswertung der M50/ 55 mit Helmut Huber, Wolfgang Oesterreich, Heinz Lachmann und bei den Frauen in der Besetzung Katja Lünser, Dana Scholz, Ilka Gomoll. Tapfer schlug sich auch Sylvia Kegel auf der ca.4,5km langen Strecke der W40. Als Einzelkämpferin erreichte sie einen guten 5.Platz in 17:24min. Herzlichen Glückwunsch unseren Platzierten.
- Am 16.11.03 fand der Crosslauf des Ruderclubs Tegeler auf der bekannt schönen Strecke im Tegeler Forst statt. Traditionell auf der 20km-Strecke war Peter Schmidt am Start. Er belegte den 23.Platz (5.M50) in 1:40:03h.
- Am selben Tag war auch der Staffelmарathon des SCC Berlin im Grunewald, unser Verein war mit einer Frauen- und einer Oldiestaffel vertreten. Bei guten äußeren Bedingungen verpassten unsere Frauen knapp den Sprung auf Treppchen und wurden 4. bei den Frauen mit 3:01:16h, unsere Oldies kamen nur knapp vor unseren Frauen ins Ziel und liefen auf den 38.Gesamtplatz von 395 Staffeln in 3:00:24h.

<http://www.bodo-anger.de>



**Bodo Anger**  
Gesundheitsfürer  
Prenzlauer Promenade 153 a  
13189 Berlin

Tel. (030) 471 09 88  
 Fax (030) 471 09 88  
 Funk (0377) 471 09 88  
 e-mail info@bodo-anger.de

**Unisex Service für Sie...**  
 • Fensterreinigung mit und ohne Klammern  
 • Polster & Teppichreinigung  
 • Gardinenwäsche im 24h Service  
 • Gebäudereinigung (nach Hausbesuch)  
 • Grundpflege  
 • Transport & Entzunderungsbalken  
 • Schlangens  
 • Holz & Baustoffschutz  
 • Keller & Trennenabwasserarbeiten  
 • Klebrepaturen (Hausmeisterdienst)  
 • Wärendienst  
 • Haustechnik

...und vieles mehr!!  
 Besuchen sie uns auch in Internet!  
[www.bodo-anger.de](http://www.bodo-anger.de)

- Am 23.11.03 fand der Mannschaftshalbmarathon der Stolpertruppe im Britzer Garten mit 78 Teams statt. Einziger Läufer unseres Vereins war Christian Karbe, der ein leistungsstarkes, zusammengewürfeltes Team aus mehreren Vereinen aufstellte, welches auch um den Sieg mitkämpfte. Aber nicht immer läuft es am Wettkampftag so wie man es sich vorstellt, und so mussten sie sich knapp geschlagen mit dem 3. Platz in guten 1:20:09h zufrieden geben. Es siegte der LTC mit 1:19:13h. Trotzdem ein gutes Ergebnis so spät in der Saison, herzlichen Glückwunsch !!!
- Am 30.11.03 fand der Ratzeburger Adventslauf über 26km statt. Knuth Triebe nimmt dort traditionell seit einigen Jahren teil und erreichte in diesem Jahr nach 2:03:13h als 236. (18.M50) von 1189 Finishern das Ziel.

**Ausschreibungen und Termine:**

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
Ab 13.12.	14:00	Internat. Winterlauf- & Marschserie d. LG Süd/ auch am 10.01. & 17.01.04	10km-Runde(n),	Onkel-Tom-Straße 167; Cafe Rodelhütte
14.12.	10:00	54.Plänterwaldlauf MT.06.12.03	20/ 15/ 10/5km	Kiehnwerder Allee
14.12.	13:00	131.Weissenseer Seriencross	12/ 3km MT.7.12.	Stadion Buschallee
26.12.	11:00	Hohenschönhausener Weihnachtslauf in Malchow MT.12.12.03	Mä: 13km; Frauen & Mä ab 60: 6,5km	Grundschule, Malchower Chauss.2
28.12.	10:00	25.Radebeuler Silvesterlauf	3/ 6/ 9km	Forststraße, Radebeul
28.12.	10:00	29.Kyritzer Silvester-Pokallauf	12/ 8/ 4km	MT 27.12.03
31.12.	10:00	Weissenseer Silvesterlauf	ca. 5 & 10km	Tel.033205/ 50484
31.12.	10:00	27.Silvesterlauf Wernigerode	6/ 12km, Marstall	Tel.03943/ 639037
31.12.	10:45	9.Eichwalder Silvesterlauf	5/10km, MT.27.12.	Grünauer Weg, Eichw.
31.12.	Ab 14:00	26.Silvesterlauf der Neuköllner Sportfreunde im Plänterwald	14.00Uhr: 5km 14.20Uhr: 10km	MT 27.12.03, Treptow, Eichbuschallee
01.01.2004	12:00	33.Neujahrslauf am Brandenburger Tor in Berlin	4km Fun-Run	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>
03.01.	Ab 10:30	23.Pankower Pfannkuchenlauf	2,3/ 6,5km MT.29.12.03	Kissingenstadion
04.01.	11:00	Berliner Winterlaufserie/ 2.Lauf am 11.01. (15km) & 25.01. (21,1km)	10km	Stadion Wilmersdorf
11.01.	11:00	4.Tower Run des TuS Neukölln	MT.04.01.04	Fritz-Erier-Allee 120
17.01.	12:00	26.Berliner Teammarathon	3-Team 42,2km	MT.09.01.04!!!
18.01.	10:55	Spandauer Winterwaldlauf	3/ 8km, MT.09.01.	Stadtforst, Pappelweg
25.01.	11:30	St Pauli Elbtunnel Marathon	42km/MT.31.12.03	Weströhre, Südend!!!
08.02.		<b>Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften/ Halle</b>	60m – 3000m und techn. Disziplinen	Potsdam, Luftschiffhafen
10.-14.03.		<b>1.Hallen-WM der Senioren in Sindelfingen</b>	60/200/400/800m 1500/3000m/ Wurf&Sprung und Cross 8km	MT 20.01.04

**Ermäßigte Startgebühren und gestaffelte Meldetermine:**

01.02.04	Johannesbad Therm. Marath.	bis 19.01.04	25,-Euro	bis 31.01.04	30,-Euro
28.02.04	10.Kiel-Marathon	bis 18.02.04	15,5Euro		
28.02.04	Bad Salzuflen Marathon	bis 14.02.04	8,-Euro		
28.02.04	32.Husum-Wintermarathon	bis 21.02.04	22,-Euro		
14.03.04	Bienwald Marathon in Kandel	bis 06.03.04	23,-Euro		
20.03.04	Steinfurth Marathon	bis 31.12.03	25,-Euro	bis 06.03.04	30,-Euro
20.03.04	28.Springe-Deister-Marath.	bis 15.03.04	7,-Euro		
20.03.04	11.Durch die Bucksche Schweiz 30km	bis 31.12.03	15,-Euro	bis 15.02.04	20,-Euro
28.03.04	Freiburg Marathon	bis 15.03.04	38,-Euro	27/28.03.04	45,-Euro
28.03.04	10.Internat. ROM-Marathon	bis 18.12.03	30,-Euro	bis 30.01.04	40,-Euro
03.04.04	Holtener Geländemarath.	bis 31.12.03	17,-Euro	bis 28.02.04	22,-Euro
04.04.04	24.Berliner Halbmarathon	bis 27.02.04	25,-Euro	bis 20.03.04	30,-Euro
04.04.04	Bonn Marathon	bis 31.12.03	40,-Euro	bis 12.03.04	45,-Euro
04.04.04	Zürich Marathon	bis 27.02.04	65,-Euro		
04.04.04	1.Palma de Mallorca Marath.	bis 31.12.03	48,-Euro	bis 19.03.04	53,-Euro
18.04.04	OMV Linz Marathon	bis 16.02.04	40,-Euro	bis 15.03.04	45,-Euro
18.04.04	2.Spreewaldmarathon	bis 31.01.04	20,-Euro	bis 21.03.04	25,-Euro
25.04.04	2.Karstadt Ruhr-Marathon von Dortmund-Essen	bis 16.12.03	43,-Euro	bis 15.02.04	48,-Euro
				bis 27.03.04	53,-Euro
25.04.04	28. Leipzig Marathon	bis 31.12.03	25,-Euro	bis 29.02.04	35,-Euro
02.05.04	Rhein Marathon Düsseldorf	bis 31.12.03	36,-Euro	bis 30.03.04	41,-Euro
02.05.04	Hannover Marathon	bis 31.12.03	32,-Euro	bis 28.02.04	36,-Euro
	Skater:		25,-Euro		30,-Euro
02.05.04	7.Oberelbe Marathon von Königstein-Dresden	bis 31.12.03	22,-Euro	bis 29.02.04	27,-Euro
				bis 14.04.04	32,-Euro
09.05.04	Gutenberg Marathon Mainz	bis 31.12.03	27,-Euro	bis 29.02.04	37,-Euro
15.05.04	MLP Mannheim Marathon	bis 31.12.03	32,-Euro	bis 31.03.04	36,-Euro
16.05.04	iWelt Marathon Würzburg	bis 31.12.03	35,-Euro	bis 25.04.04	40,-Euro
16.05.04	Heilbronner Trollinger Marat.	bis 31.01.04	27,-Euro	bis 31.03.04	30,-Euro
16.05.04	Wien Marathon	bis 12.03.04	50,-Euro	bis 16.04.04	55,-Euro
23.05.04	Regensburg Marathon	bis 20.02.04	30,-Euro	bis 23.04.04	35,-Euro
06.06.04	Rhein-Ruhr Marath. Duisburg	bis 31.12.03	37,-Euro	bis 30.04.04	45,-Euro
06.06.04	Rose Minden Marathon	bis 09.05.04	25,-Euro	ab 10.05.04	35,-Euro

**Ergebnisse:****22 Wuhlheide-Marathon am 02.11.03:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit/min
Ilka Gomoll	10	31./ 3.W30 5.Frau	46:05min	Heinz Lachmann	21,1	8 / 1.M55	1:28:51h
Erhard Bader	10	62 / 1.M70	53:10min	Peter Rymarowicz	21,1	11 / 2.M45	1:30:42h
Christian Karbe	42,2	3 / 1.MHK	2:55:47h	Egbert Jakubczick	21,1	14 / 3.M45	1:33:08h
Peter Schmidt	42,2	56 / 11 M50	4:06:41h	Horst Kastanowicz	21,1	37 / 1.M65	1:39:41h
Ina Schlüter	21,1	148./5.W45 27.Frau	2:20:06h	Ecky Broy	21,1	68 / 14 M45	1:47:51h
				Ralf Biese	21,1	79 / 15 M45	1:50:30h
				Hajo Huss	21,1	103/ 10.M50	1:56:15h

**11.Berliner Marathonstaffel des SCC am 16.11.03:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Katja Lünser	6,0	<b>40. Gesamt- platz, 4.Platz Frauen 3:01:16h</b>	25:27min	Claudio Trübenbach	12	<b>38. Platz 3:00:24h</b>	49:52min
Sylvia Kegei	6,0		25:18min	Rötger Henry	10		43:56min
Virginia Koch	10,0		45:03min	Eckart Broy	5,0		21:49min
Steffi Winkler	5,0		22:05min	Peter Budraß	10		42:41min
Sylvia Jacobs	10,0		41:55min	Horst Kastanowicz	5,2		22:04min
Dana Scholz	5,2		21:25min				

**8.Lauf der Berliner Bahnlaufserie (Sportforum) am 22.10.03:**

Silvio Gadow	30'	4.Platz	6340m	Helge Ziems	30'	7.Platz	5105m
--------------	-----	---------	-------	-------------	-----	---------	-------

**Endergebnis der Bahnlaufserie 2003 (Sportforum) nach 8 Läufen:**

Silvio Gadow	300'	16 / 2.M35	61670m	Helge Ziems	300'	24 / 1.M60	49625m
Stefan Lippold	240'	22 / 4 M35	50310m				
Ilka Gomoll	800m 1500m 3000m gesamt	1.Platz gesamt, 1.Platz Frauen	2:40,5min 5:31,4min 11:51min 20:03min	Helge Ziems	800m 1500m 3000m gesamt	9.Platz gesamt, 1.M60	4:07,8min. 8:32,6min. 18:10,0min. 30:50,4min

**Fussbodenverlegung  
Andre Schöttler**

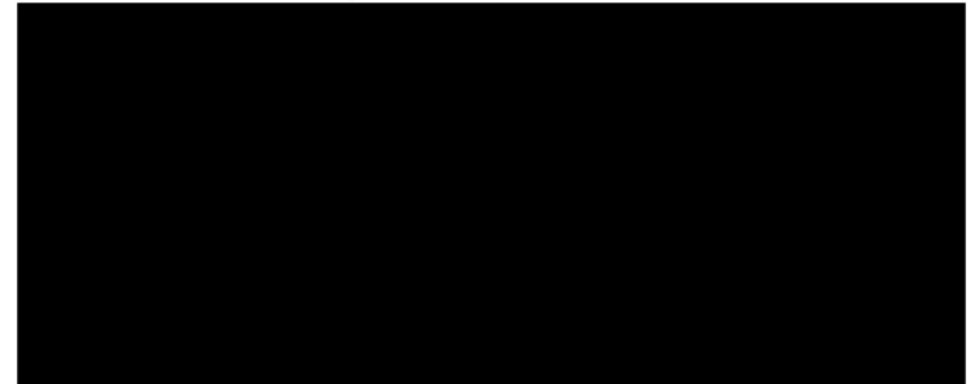
**Bodenbeläge zum Leben und Arbeiten**

Beratung - Verkauf - Verlegung sämtlicher Bodenbeläge  
• Linoleum • PVC • Gummi • Laminat  
• Teppich • Trockenestrich • Fussbodenintarsien

Kastanienallee 5 • 15827 Dahlewitz  
Tel.: 03 37 08 / 3 27 58 - Fax: 03 37 08 / 3 27 59 - Funk: 01 71 / 4 54 68 86  
www.fas-fussbodenverlegung.de  
E-Mail: Andre.Schoettler@fas-fussbodenverlegung.de

**Berlin-Brandenburgische Crossmeisterschaften in Luckenwalde am 09.11.03:**

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Kegei	ca. 4,5	5.W40	17:24min	Wolfg. Oesterreich	ca. 7,0	8 M50	30:11min
Katja Lünser	ca. 7,0	9.Platz	31:08min	Heinz Lachmann	ca. 7,0	5.M55	31:00min
Dana Scholz	ca. 7,0	10.Platz	31:22min	Katja Lünser, Dana Scholz, Ilka Gomoll	<b>Mann- schaft</b>	<b>2.Platz Frauen</b>	1:35:21h
Ilka Gomoll	ca. 7,0	11.Platz	32:51min	Andreas Hein	<b>Mann- schaft</b>	5.Platz	1:25:32h
Andreas Hein	ca. 7,0	<b>2.M45</b>	27:02min	Andreas Schramm, Olaf Kretschmer	<b>Mann- schaft</b>	M40/45	
Helmut Huber	ca. 7,0	4 M50	28:42min	Olaf Kretschmer	ca. 7,0	9.M45	29:35min
Andreas Schramm	ca. 7,0	14.M40	28:55min	Peter Rymarowicz	ca. 7,0	10.M45	29:42min
Olaf Kretschmer	ca. 7,0	9.M45	29:35min	Heimut Huber, Wolfg. Oesterreich, Heinz Lachmann	<b>Mann- schaft</b>	<b>2.Platz M50/55</b>	1:29:53h



**Koch** Gruppe

Altenheimen • Bad Freienwalde • Badin • Finkenfurt • Jüterbog • Ludwigsfelde

Neuwagen  
Gebrauchtwagen  
300  
Euro  
für alle  
Fabrikate  
Werkstattservice  
bis 22.00 Uhr

Mazda  
Verkaufsdienst  
www.koch-gruppe.de

Altentelefon: Tel. 030 / 33 69 74 - 0  
Bad Freienwalde - Tel. 0 33 24 / 33 00 00  
Berlin-Mariendorf - Tel. 030 / 94 99 89 - 0  
Prenzlau - Tel. 0 32 35 / 44 44 - 0  
Jüterbog - Tel. 0 33 72 / 40 55 70  
Ludwigsfelde - Tel. 0 33 79 / 95 77 00

**Allianz**

Wolfgang Augsten  
Hauptvertretung  
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Scheer-Straße 36  
10407 Berlin  
Tel./Fax (0 30) 4 24 95 10

Bürozeiten:  
Mo. u. Mi. 10 - 13 Uhr  
Di. u. Do. 10 - 13 Uhr  
15 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

Privat: Kollwitzstraße 48  
10405 Berlin  
Telefon (0 30) 4 41 22 14  
Funk 01 72 / 3 10 23 50

**LAUFZEIT**  
ZEITUNGSPUBLIKATION FÜR ALLE FREIZEIT-DEUTSCHEN

**Wolfgang Weising**  
 Chefredakteur

**LAUFZEIT Verlags GmbH**  
 Danziger Str. 219, 10407 Berlin  
 Telefon +49(0)30/ 423 50 66  
 Telefax 049(0)30/ 424 17 17  
 Mobil-Telefon (0172) 391 55 02  
 E-Mail: LAUFZEIT-0001@t-online.de

[www.laufzeit-online.de](http://www.laufzeit-online.de)

 **RHBe**  
**Malermontagen GmbH**  
 Geschäftsführer Michael Bendt

12087 Berlin  
 -Pankow  
 Mühlent 52-65

Rel.: 030 / 47 300 424  
 Fax: 030 / 47 300 424  
 Funk: 0176 / 22 87 016

**Auto Klaus**

 Sondermodelle  
 Jahreswagen  
 Gebrauchtwagen  
 Kundendienst


14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

**Sport – line GmbH**  
 Sportartikelhandel und Service  
 Sportsponsoring

Storkower Straße 147  
 10407 Berlin  
 Telefon: 030 / 4 23 29 73  
 Telefax: 030 / 42 85 96 07

 **FENSTER · TÜREN · BAUFERTIGTEILE**  
**VERTRIEB · MONTAGE · BERATUNG**

**Edgar Schulz**

Pitztaler Straße 9a  
 16341 Zepernick

Tel./Fax 030 / 944 32 69  
 Tel./Funk 0171 642 64 66